

KLASTOOLS

GEVOELSRONDJE

Met deze kaartjes kan je tonen hoe je jezelf voelt. Zo kunnen jouw vrienden en vriendinnen rekening houden met jouw gevoel en jij met dat van anderen!

HOE?

Leg het kaartje met hoe jij je voelt op de bank. Als dit in de loop van de dag wijzigt, mag je dat gerust aanpassen. Je moet niet vertellen waarom je je zo voelt, maar het mag wel!

5

Ik voel me...



0
ik voel me
helemaal niet
goed in mijn
vel.

5
ik voel me
fantastisch!

4

Kan ik wat voor je doen?

(enkele vraagjes die je kunnen helpen te praten)

- wat kan ik voor je doen?
(soms kan dat ook met rust laten zijn!)
- wil je vertellen waarom je je zo voelt?
- luister naar elkaar
- stel open vragen
(wie, wat, waar, wanneer, hoe, waarom)

3

1

2

0